

# ～1学期のキンダーカウンセリングのご案内～



蛭池文化幼稚園・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の皆様  
ご入園、ご進級おめでとうございます。

新年度が始まりました。新入園児さんのご家庭では初めての集団生活で自分のことは自分でできるかしら、お友達ができるかしら、また進級児さんのご家庭では仲良しのお友達とクラスが分かれてしまったけれど大丈夫かしら、上の学年になってどうかしらなど、不安と期待が入り混じったお気持ちでいらっしゃるのではないのでしょうか。

新しい環境に慣れるのには少し時間が必要です。ちょっと後戻りしてしまったような感じがすることもあるかもしれません。4月、5月は焦らずゆっくり少しずつ様子を見てあげましょう。

私はキンダーカウンセラーとして、H24年度の秋より訪問させていただいております宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育相談センターで就学前～中学生のお子さんの保護者の方の発達およびその他の相談を主にしております。

月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者のみなさまの個別相談や園児さんと遊び等を通じて関わったりしております。個別相談では、保護者のみなさまのお子様とどう関わったらいいかなど子育てのこと、ご自分のこと、ご家族のこと、お子様のお友達同士の関わりや園での生活の心配ごとなどの相談に乗らせていただいております。ちょっと話してみようかなという気楽な気持ちでご利用ください。お待ちしております。通常の個人カウンセリングは1時間（無料）です。個別相談の秘密・情報は守られます。

また4月21日（火）10時～12時＜別館1階＞でグループおはなし会を予定しております。1対1で話すのはちょっとと思われる方、はじめての方、久しぶりの方、年1回のこの機会にご参加いただいて保護者さま同士のつながりを深められてはいかがでしょうか。今回は特にテーマを設定せずにざっくばらんな茶話会形式にしたいと思います。みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

キンダーカウンセラー  
宮本 祐子



## ～「グループおはなし会」へのお誘い～

さて、カウンセラーの自己紹介もかねて、保護者の皆様と「グループおはなし会」を開催いたします。日々の育児やこれからの子育て、日ごろの悩みなど、気軽な雰囲気の中で、みなさんでワイワイ言いながら意見交換をしていただければいいかなあ～と考えています。どうぞ、お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

日時 4月21日（火） 10時～11時30分      カウンセラー自己紹介～グループおはなし会  
11時30分～12時      なんでも相談・なんでも質問コーナー  
場所 蛭池文化幼稚園 別館1階（中庭横）

「グループおはなし会」も個人カウンセリングも相談無料です。どうぞお気軽にお申し込みください。初めての方も遠慮せず、気軽に参加してみてください。楽しい話し合いの中から、子育てについて、色んなヒントや気づきがあるでしょう。

また、通常の個人カウンセリングの方も同時に受け付けております。

- ①親として～子育てにまつわるご相談（発育面・情緒面・子どもに対する対応の仕方等）
- ②主婦・妻として～家族関係や近所づきあいなどのご相談



等々、園で臨床心理士免許を持ったカウンセラーを招いておりますので、ぜひ何でもご相談下さい。

カウンセリング相談日を下記の申込書に載せております。各回1時間です。相談ご希望の方は下記申込用紙の予約希望時間の欄に第1希望は①、第2希望なら②とご記入の上、担任までお申込ください。（グループカウンセリング「お話し会」は、申込者全員参加していただけます）もし同一日程で参加者が重複した場合は、先着順として園で調整させていただきます。

蛭池文化幼稚園

◎バンピクラス・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の方も園児同様、無料で申込できますので、お気軽にお申し込み下さい。

## キンダーカウンセリング相談申込書

蛭池文化幼稚園長 行

日程/時間帯	①	②	③	④	⑤
4月21日（火）	グループおはなし会				
5月12日（火）					
6月9日（火）					
7月7日（火）					

### 時間帯

- ① 9：45～10：45
- ② 11：00～12：00
- ③ 13：00～14：00
- ④ 14：15～15：15
- ⑤ 15：30～16：30

この日程・時間帯でカウンセリングを申込みます。

申込日：平成27年      月      日

クラス \_\_\_\_\_

園児氏名 \_\_\_\_\_

★4月21日(火)のグループおはなし会は10：00～12：00となります。