

～1学期のキダーカウンセリングのご案内～

平成29年4月



蛭池文化幼稚園・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の皆様
ご入園、ご進級おめでとうございます。

色とりどりのお花が咲き誇り、新年度が始まりました。新入園児さんのご家庭では、初めての集団生活で自分のことは自分でできるかしら、お友達と仲良く遊べるかしら、園生活を楽しむことができるかしらと期待と心配が入り混じったお気持ちでいらっしゃるのではないのでしょうか。進級児さんのご家庭では新しいクラスで新しい先生になって、仲良しのお友達と別れてしまったけれど、大丈夫かしらと不安な気持ちでいらっしゃるのではないのでしょうか。新しい環境に慣れるには少し時間が必要です。少し前より甘え子になってしまったと感ずることがあるかもしれません。4月、5月は焦らずゆっくり温かく見守ってあげましょう。

私はキダーカウンセラーとして、H24年度より訪問させていただいております宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育相談センターで就学前～中学生のお子さんの保護者の方の発達およびその他の相談を主にしております。

月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者のみなさまの個別相談や園児さんと遊び等を通じて関わったりしております。個別相談では、保護者のみなさまのお子様とどう関わったらいいかなど子育てのこと、ご自分のこと、ご家族のこと、お子様のお友達同士の関わりや園での生活の心配ごとなどの相談に乗らせていただいております。ちょっと話してみようかなという気楽な気持ちでご利用ください。お待ちしております。通常の個人カウンセリングは1時間（無料）です。個別相談の秘密・情報は守られます。

また4月24日（月）10時～12時子育て支援室「BUNKA BABY CAFE」でグループおはなし会を予定しております。1対1で話すのはちょっとと思われる方、はじめての方、久しぶりの方、年1回のこの機会にご参加いただいて保護者さま同士のつながりを深められてはいかがでしょうか。今回はテーマを設定せずにざっくばらんな茶話会形式にしたいと思いますので、新入園児のお母様方も是非ご参加下さい。みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

キダーカウンセラー
宮本 祐子



～「グループおはなし会」へのお誘い～

さて、カウンセラーの自己紹介もかねて、保護者の皆様と「グループおはなし会」を開催いたします。日々の育児やこれからの子育て、日ごろの悩みなど、気軽な雰囲気の中で、みなさんでワイワイ言いながら意見交換をしていただければいいかなあ～と考えています。どうぞ、お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

日時 4月24日（月） 10時～11時30分 カウンセラー自己紹介～グループおはなし会
11時30分～12時 なんでも相談・なんでも質問コーナー
場所 蛭池文化幼稚園 1階子育て支援室「BUNKA BABY CAFE」

「グループおはなし会」も個人カウンセリングも相談無料です。どうぞお気軽にお申し込みください。初めての方も遠慮せず、気軽に参加してみてください。楽しい話し合いの中から、子育てについて、色んなヒントや気づきがあるでしょう。

また、通常の個人カウンセリングの方も同時に受け付けております。

- ①親として～子育てにまつわるご相談（発育面・情緒面・子どもに対する対応の仕方等）
- ②主婦・妻として～家族関係や近所づきあいなどのご相談



等々、園で臨床心理士免許を持ったカウンセラーを招いておりますので、ぜひ何でもご相談下さい。

カウンセリング相談日を下記の申込書に載せております。各回1時間です。相談ご希望の方は下記申込用紙の予約希望時間の欄に第1希望は①、第2希望なら②とご記入の上、担任までお申してください。（グループカウンセリング「お話し会」は、申込者全員参加していただけます）もし同一日程で参加者が重複した場合は、先着順として園で調整させていただきます。

蛭池文化幼稚園

◎パンピクラス・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の方も園児同様、無料で申込できますので、お気軽にお申し込み下さい。

蛭池文化幼稚園長 宛

H29キダーカウンセリング相談申込書

日程/時間帯	①	②	③	④	⑤
	9:45 ↓ 10:45	11:00 ↓ 12:00	13:00 ↓ 14:00	14:15 ↓ 15:15	15:30 ↓ 16:30
4月24日（月）	グループおはなし会				
5月15日（月）					
6月12日（月）					
7月10日（月）					

この日程・時間帯でカウンセリングを申込みます。

申込日：平成29年 月 日

クラス

園児氏名

★4月24日(月)のグループおはなし会は10:00～12:00となります。