

～1学期のキンダーカウンセリングのご案内～



蛭池文化幼稚園・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の皆様
ご入園、ご進級おめでとうございます。

ご入園・ご進級おめでとうございます。

春爛漫、暖かいさわやかな風が舞う季節となりました。新学期が始まり、新入園児さんのご家庭では「自分のことは自分でできるかしら」「お友だちはできるかしら」「楽しく幼稚園に通えるかしら」、また進級児さんのご家庭では「新しいクラスになじめるかしら」など、期待と心配が入り混じったお気持ちでいらっしゃるかもしれません。ですが、毎年春の1～2か月が過ぎると、子どもたちは園の生活にも慣れ、落ち着いてきます。ゆったりと温かく見守ってあげましょう。

私はキンダーカウンセラーとして、H24年度より訪問させていただいております宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育総合相談センターで、就学前～中学生のお子さんの発達およびその他の相談を、保護者の方としております。

蛭池文化幼稚園では月1回、保護者のみなさまの個別相談や園児さんとあそび等を通じて関わったりしております。個別相談では、保護者のみなさまがお子様とどう関わったら良いかなど子育てのこと、ご自分のこと、ご家族のこと、お子様のお友だち同士の関わりや、園での生活の心配ごとなどの相談に乗らせていただいております。「ちょっと話してみようかな」という気楽な気持ちでご利用ください。お待ちしております。通常の個人カウンセリングは1時間（無料）です。個別相談の秘密・情報は守秘義務により守られます。

また4月23日（月）10時～12時に子育て支援室「BUNKA BABY CAFE」でグループおはなし会を予定しております。初めての方、1対1で話すのはちょっとと思われる方など誰でもお越しください。年1回のこの機会にご参加いただいて、お母さん同士のつながりを深められてはいかがでしょうか。今回は「上手なしかり方・ほめ方について考える」をテーマに少しお話しさせていただきますので、新入園児のお母様方も是非ご参加下さい。みなさまにお会いできることを楽しみにしております。

キンダーカウンセラー 宮本 祐子



～「グループおはなし会」へのお誘い～

さて、カウンセラーの自己紹介もかねて、保護者の皆様と「グループおはなし会」を開催いたします。

日々の育児やこれからの子育て、日ごろの悩みなど、気軽な雰囲気の中で、みなさんでワイワイ言いながら意見交換をしていただければいいかな～と考えています。どうぞ、お誘い合わせのうえお気軽にご参加ください。

日時：4月23日（月） 10時～11時 ・カウンセラー自己紹介 ・ミニトーク テーマ「上手なしかり方・ほめ方について考える」
11時～12時 ・なんでも相談 ・なんでも質問コーナー

場所：蛭池文化幼稚園 1階子育て支援室「BUNKA BABY CAFE」



「グループおはなし会」も個人カウンセリングも相談無料ですので、初めての方も遠慮せず、気軽に参加してみてください。楽しい話し合いの中から、子育てについて、色んなヒントや気づきがあるでしょう。

また、通常の個人カウンセリングの方も同時に受け付けております。

- ①親として～子育てにまつわるご相談（発育面・情緒面・子どもに対する対応の仕方等）
- ②主婦・妻として～家族関係や近所づきあいなどのご相談

等々、園で臨床心理士免許を持ったカウンセラーを招いておりますので、ぜひ何でもご相談下さい。

カウンセリング相談日を下記の申込書に載せております。各回1時間です。相談ご希望の方は下記申込用紙の予約希望時間の欄に第1希望は①、第2希望なら②とご記入の上、担任までお申込ください。（グループカウンセリング「お話し会」は、申込者全員ご参加いただけます）もし同一日程で参加者が重複した場合は、先着順として園で調整させていただきます。

蛭池文化幼稚園



◎バンピクラス・いずみ保育園・あっぷるこども園の保護者の方も園児同様、無料で申込できますので、お気軽にお申し込み下さい。

蛭池文化幼稚園長 宛

H30キンダーカウンセリング相談申込書

日程/時間帯	① 9:45 ↓ 10:45	② 11:00 ↓ 12:00	③ 13:00 ↓ 14:00	④ 14:15 ↓ 15:15	⑤ 15:30 ↓ 16:30
4月23日（月）	グループおはなし会				
5月14日（月）					
6月4日（月）					
7月2日（月）					

この日程・時間帯でカウンセリングを申込みます。

申込日：平成30年 月 日

クラス

園児氏名

★4月23日(月)のグループおはなし会は10:00～12:00となります。