



2 学期

平成 26 年 8 月 25 日 蛭池文化幼稚園

# カウンセリングだより

2 学期の相談日は  
9/2(火)  
10/28(火)、11/18(火)  
12/16(火)の 4 回です。

保育観察エッセイ③

## はったつがみえるよ！

～ぶんがのこともたす～

キンダーカウンセラー  
宮本 祐子

♪幸いにも、私はキンダーカウンセラーとして、子ども達の中に入って一緒に遊ぶことができます。毎月1回の訪問で、触れ合う時間は限られていますが、頻度が少ない分、子ども達の成長を感じられることが多く、毎回生き生きとたくましく変わっていく姿がとっても楽しみです♪

長い夏休みが終わり、今年も2学期が始まります！みんな楽しい思い出をたくさん作って、一回り大きく成長して、また園庭に元気な声に戻ってきます。

2学期はいろいろな行事がたくさんあります。運動会もその一つです。運動会は年少さんにとって人生で初体験。年中さんや年長さんにとっても、新しい種目や役割が増えて去年とはまた違った新しい経験です。新しいことにチャレンジするので、子どもたちにとっては楽しさを味わう前は緊張の連続でしょう。まだまだ暑い日が続く、その中で練習では、体はしんどく、思うように動かず、気持ちもついていけないところがあるかもしれません。

新学期が始まったばかりで、まだお休みモードで早寝早起きの生活に戻っていないこともあるでしょう。できるだけ早くリズムを取り戻し、朝ご飯をしっかり食べてから、送り出してあげてほしいと思います。

昨年、園庭ではなく、広いグラウンドでの全体練習を見学させてもらった時の様子です。年少さんの子どもたちの中には、初めての運動会、いったいどんなことをするんだろうかと不安に感じているのか、すぐには学年の練習に参加しづらい子どもさんもいました。その子どもさんも運動会の歌を口ずさんでいて、参加したいんだけど、ちょっとした勇気が出てこなくて、そのタイミングを自分で調整しているようでした。しかし、しばらくするとすう一つとみんなの中に溶け込んで、ニコニコと練習に参加していました。

年中さんのバルーンの練習場面では、頑張っとうとしていただけでも、まだまだ練習の機会も少ないので、ワテンポリズムが遅れてしまうお子さんもいました。いつもに比べ、笑顔が少ない様子だったので心配していましたが、午後、園内で昇りかけるといつもの明るさに戻っていました。年長さんになると、リレーや綱引きなど勝負がつく種目が出てきます。ある年長さんが、綱引きの練習が終わったところで「昨日の練習では負けちゃったけど、今日は〇〇ちゃんがいたから勝てたよ！」などとハイタッチをして教えてくれました。自分のチームを意識して、力を合わせてゲームを楽しんでいました。

このように、子どもたちは本番の運動会に向け、毎日一生懸命頑張っています。練習期間中は家に帰ってきてから、いつもと比べて甘えてきたり、兄弟姉妹に対して優しくなく、乱暴になったりしてしまうこともあるかもしれません。そんな時はお子さんの気持ちを受け止めてあげて、お家ではほっとできるように、そして、ゆったりと過ごせるようにしてあげましょう。疲れも出ているので、ご飯やお風呂の時間などを早く、良い睡眠が取れるように生活リズムの工夫をして、元気に登園できるような配慮も必要かな、と思います。

また、運動会の後は、たとえかけっこなどの競争で1番にならなくても、転んでしまったとしても「最後まで一生懸命よく頑張ったね！」と、具体的にほめてあげましょう。頑張ったこと、楽しんだこと、悔しかったことなど、お子さんと一緒にお話して、共感してあげてほしいなと思います。今年の運動会も子どもたちにとって、また、ご家族の皆さんにとっても、思い出深い素敵なものになるように願っています(^\_^)

キンダーカウンセラーとして、園を訪問させていただいております臨床心理士の宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育相談センターで、主に就学前～中学生のお子さんについて、保護者の方々に、発達及び諸々の相談をしております。毎月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者のみなさまがお子さんとうまく関わったらいのかな～？など子育ての心配や、ご自分について、またお子さんのお友だち同士の関わりや園での生活の心配などの相談にのらせていただいております。費用の方は幼稚園で負担して下さいますので、保護者の方々の負担はありません。どんな些細なことでも「ちょっと聞いてみたいいな～」「こんなときどうしたらいいかしら」というときに、気軽にお越しください。（新館2階でやっています。相談ご希望の方は、クラス担任までお申込ください）