



カウンセリングだより

保育観察エッセイ⑩

はったつがみえるよ!

～ふんかのこどもたち～

キンダーカウンセラー
宮本 祐子

♪幸いにも、私はキンダーカウンセラーとして、子ども達の中に入って一緒に遊ぶことができます。

毎月1回の訪問で、触れ合う時間は限られていますが、頻度が少ない分、子ども達の成長を感じられることが多く、毎回生き生きとたくましく変わっていく姿がとっても楽しみです♪

1 学期の相談日は 4/24(月)、5/15(月)、6/12(月)、7/10(月)です。
となたでも、お気軽におこし下さい。
また、昨年度より毎週火曜日に子育て支援室「ぶんかベビーカフェ」を開放しています。乳児の子育て中のお母さん、育児相談や情報交換をして、親子でリフレッシュしてください!

ご入園・ご進級おめでとうございます。色とりどりの花々に迎えられて、園庭や教室には元気いっぱいの子どもの声が響き渡っています。ピカピカの新年度がはじまりました。

新入園の子ども達はいつもそばで見守ってくれていた保護者の皆さんと離れて、新しい環境で、新しいことばかりでワクワクドキドキしていることでしょう。送り出す保護者の皆さんも、新しい生活で朝の時間の過ごし方も昨年度とがらりと変わって落ち着かない毎日を送っていらっしゃるでしょう。新しい制服を着て、ピカピカの黄色いカバンと靴を身につけて出かける姿は、すっかりお兄ちゃんやお姉ちゃんになって頼もしく感じる反面、幼稚園で先生やお友達と楽しく過ごしているかしら、自分のことは自分でできるのかしら、ちゃんと言いたいことは言えているのかしら、どう過ごしているのかしらと心配な気持ちでいらっしゃるのではないのでしょうか。進級された年中さんや年長さんの保護者のみなさんは、クラスも変わって新しい先生やお友達とうまくやっているかしら、一つ上の学年になったけど去年と比べて成長できているかしらといろいろと気になられることでしょう。

前回、3月に園へお邪魔した時、お誕生会を見学させていただきました。誕生月で壇上に登っている子ども達に、誕生月の年少の保護者のみなさん達が「一年前は幼くてうまくやっていけるか心配だったけれども、こんなにしっかり成長してくれて嬉しいです」と満面の笑みを浮かべて話されている様子を見て、私も去年の春の年少さんのクラスの様子を思い出していました。朝、お母さんと離れるのが悲しくて泣きながら登園したり、なかなか教室に入れなかったり、不安そうに教室で先生にずっとくっついたり、じっと座っていることがまだ難しくて部屋を飛び出したりする子どもさんもいました。最初はいろいろ大変なこともあります、大丈夫です。子ども達の力を信じましょう。子どもさんによってペースはいろいろですが、みんな少しずつ慣れて、園生活が楽しくなっていきます。まだ慣れていない時に、保護者のみなさんが不安になってしまって「幼稚園はどう?」「お友達はできた?」と次々質問したり「どうして〇〇できないの」「どうして泣いてばかりいるの」などと、子ども達にきつく当たってしまったりしないほしいなと思います。

大きくなったと思っている子ども達も、まだ人生3年から5年で、経験していることはほんのわずかです。子どもさんの気持ちになって、温かく見守ってください。子どもさんの新しいことへのチャレンジと一緒に受け止めてあげてください。子どもさんに気持ちを聞く時は<〇〇なのかな?それとも〇〇かな?>と想像して、選択肢で聞いてあげると答えやすいでしょう。寄り添ってあげることで、子どもさんは自分からも話してくれるでしょう。子どもさんがぼつぼつ話してくれたときは「こういうことかな～。そうだね、こういうことなんだね～」などと、じっくり聞いてあげてください。保護者の皆さんは聞き上手になりましょう。じっくり聴いてもらった子どもさんは伝わる喜び、わかってくれた喜びを体験し「お父さん・お母さんは、僕・私のことを理解してくれている。守ってくれているんだ」と感じて、離れていても大丈夫という安心につながり、頑張ろうという力になることでしょう。

保護者の皆さま、子育ての中で「どうしたらいいだろうか」と聞きたいことや気になっていることがあれば、どんな些細なことでも構いません。話すことでご自分の考えに気づき、整理することにつながると思います。どうぞ気軽にお声をかけてください。

キンダーカウンセラーとして、園を訪問させていただいております臨床心理士の宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育相談センターで、主に就学前～中学生のお子さんについて、保護者の方々に、発達及び諸々の相談をしております。毎月1回、蛍池文化幼稚園にて、保護者のみなさまがお子さんとうまく関わったらいいのかな?など子育ての心配や、ご自分について、またお子さんのお友だち同士の関わりや園での生活の心配などの相談にのらせていただいております。費用の方は幼稚園で負担して下さいますので、保護者の方々の負担はありません。また、園児の保護者以外の方も参加可能です。おこしになるのが難しい方には、向いて相談を受けることも可能です。どんな些細なことでも「ちょっと聞いてみたいな～」「こんなときどうしたらいいかしら」というときに、お気軽にお越しください。