



カウンセリングだより

保育観察エッセイ⑩

はったつがみえるよ!

～ふんかのこどもたち～

キンダーカウンセラー
宮本 祐子

2 学期の相談日は 9/11(月)、10/30(月)、11/13(月)、12/11(月)です。
となたでも、お気軽におこし下さい。
また、昨年度より毎週火曜日に子育て支援室「ぶんかベビーカフェ」を
開放しています。乳児の子育て中のお母さん、育児相談や情報交換をして、
親子でリフレッシュしてください!

♪幸いにも、私はキンダーカウンセラーとして、子ども達の中に入って一緒に遊ぶことができます。

毎月1回の訪問で、触れ合う時間は限られていますが、頻度が少ない分、子ども達の成長を
感じられることが多く、毎回生き生きとたくましく変わっていく姿がとっても楽しみです♪

まだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は少しずつ秋の気配が感じられます。長い夏休みが終わり園庭にまた元気な明るい子ども達の声に戻ってきました。1 学期の最後に訪問させていただいた時に、それぞれの教室を見学させて頂きました。年少さんのクラスでは教室の真ん中に円を作って踊りの練習をしていました。子ども達は先生の見本を見ながら友達との動きにも注目しながら音楽に合わせて踊っていました。少し前までは自分達のことだけで精一杯で、周りに合わせて同じことをすることが難しい様子だったのに、子ども達一人ひとりが、少しずつ周りを見て一緒に合わせることができるようになっていて、とっても成長を感じることができました。年中さんのクラスでは、消防署見学から帰ってきてお部屋で消防車の絵を描いていました。グループごとに画板を合わせ、中央に絵の具のお皿を置いて描き始めていました。最初は自分が色を塗ることに一生懸命で、絵の具のお皿が遠くて届かずに待っているお友達に気づかない子や届かなくても、じっと何も言えず待っている子もいました。先生の「周りのお友達のこと考えてね」という声かけで、後半には率先して自分のことばかりでなく、お友達のことを考えて行動したり、自分が届かないことを友達にもちゃんと伝えたりすることができるようになっていました。子ども達は、日々社会の中で人との関わりを通じて成長していきます。2 学期は運動会をはじめいろいろな行事があります。いろいろな体験を通してまた一段と大きく成長してくれるでしょう。

いろいろなところで「子育てはどうしたらいいのか?」と悩んでいるという相談を受けることがあります。将来自立した時に自信を持って生きていくために必要なことを、年齢に応じて教えていくことは大人の責任ですが「よい子育てをしなくては、子育ては失敗してはいけない、間違いがあつてはいけない」と気負うことはないと思います。子どもは育つ力を持っています。育っていく子ども達に親がどう寄り添うか、どう付き合うか、それが肝心です。温かく見守るまなざしが大切で、子どもの力を信じて待つてあげてみましょう。大人の社会は、効率よくてきぱきと仕事をするというのがあたりまえです。だから、待つということも親にとって難しいことかもしれません。子どもは大人のリズムと違うリズムで生きています。

言っても分からないことも多いですが、あきらめずに何度もやり直してできた小さな成功体験から成長していきます。うまくいかなかったことも失敗としてとらえず、試行錯誤しながら親自身も育っていくんだと考えたら楽しくなると思います。特に幼児期には、子ども達との暮らしを心から楽しんでほしいと思います。子育てをお父さん一人、お母さん一人で背負うのは無理です。子どもが一人で生きて欲しいと思う親御さんはいないと思います。だから一人で頑張らなくてもいいです。親が頼ったり頼られたりする姿を見せることで、助け合うことが大事なことを子ども達に実践してみたいです。日々の生活はいい日ばかりではないと思います。イライラして、怒りをぶつけそうになってしまった時は大きく 3 回深呼吸してみてください。深呼吸がいいと言われていても、過呼吸になってしまっていると感じた時は特にヘルプが必要なサインだと思います。月 1 回のペースで園に来ております。何かおしゃべりしたいことがあったらどうぞお気軽にお越しください。お待ちしております。

キンダーカウンセラーとして、園を訪問させていただいております臨床心理士の宮本祐子と申します。普段は大学の付属機関の心理・教育相談センターで、主に就学前～中学生のお子さんについて、保護者の方々に、発達及び諸々の相談をしております。毎月1回、蛭池文化幼稚園にて、保護者のみなさまがお子さんどう関わったらいいのかな? など子育ての心配や、ご自分について、またお子さんのお友だち同士の関わりや園での生活の心配などの相談にのらせていただいております。費用の方は幼稚園で負担して下さいますので、保護者の方々の負担はありません。また、園児の保護者以外の方も参加可能です。おこしになるのが難しい方には、向いて相談を受けることも可能です。どんな些細なことでも「ちょっと聞いてみたいな～」「こんなときどうしたらいいかしら」というときに、お気軽にお越しください。